

Els alumnes de Nules desdejunen la millor taronja de la localitat

# Jove i menut



**Formació.** Els alumnes d'Escoles Pies van escoltar atentament.



**Obsequi.** Els estudiants del col·legi Lledó, amb les seues motxilles IOCS.

## Els col·legis Lledó i Escoles Pies creen somriures brillants per als estudiants

L'Institut Odontològic de Castelló (IOCS) col·labora amb un programa enfocat a educar-los en els bons hàbits d'higiene

Un any més, l'Institut Odontològic de Castelló, en col·laboració amb Colgate, participa en el programa *Somriures Brillants, Futurs Brillants*, dirigit a xiquetes i xiquets entre 6 i 8 anys, i enfocat a educar en els bons hàbits d'alimentació i higiene, que permeten aconseguir una bona salut bucodental.

En aquesta edició, els dies 11 i 12 de gener, van participar els centres educatius Lledó International School i Col·legi Escoles Pies, els dos de Castelló. Van ser quasi 240 alumnes de primer i segon de Primària els assistents a aquesta divertida jornada.

Com afirmen des de l'Institut Odontològic de Castelló (IOCS), «estem fermament convençuts que la prevenció i l'educació en matèria de salut bucodental són els millors aliats per a un somriure sa i durador».

Quasi 240 alumnes de primer i segon de Primària van participar

Amb el programa *Somriures Brillants, Futurs Brillants* es pretén acostar la higiene i salut bucodental en una edat primerenca, aproximant la figura del dentista als xiquets d'una forma divertida, eliminant així possibles pors i prejudicis.

#### PREVENCIÓ

De la mà de la responsable del servei d'Odontopediatria de l'Institut Odontològic de Castelló (IOCS), la doctora Marta Ribelles, i amb els suports adaptats que Colgate posa a la disposició dels professionals i educadors, els alumnes van poder entendre la importància dels bons hàbits alimentosos i d'higiene per a aconseguir una boca sana.

El programa es va centrar en la càries infantil, com la malaltia bucodental més comuna. Sens dubte, «la prevenció de la càries dental està al nostre abast,

odontopediatres, educadors i pares hem de treballar en equip per a evitar-la, i aquesta activitat pot ser un pas en l'adreça adequada per a aconseguir-ho», afirma la doctora Ribelles.

Cal destacar que la durada de l'activitat formativa és d'una hora, aproximadament. Comença amb una xarrada de l'odontopediatra, a la qual segueix les possibles preguntes de l'alumnat respecte a les matèries explicades per l'especialista.

#### REGALS

Després es projecta el vídeo *Els defensors dentals* i, per a finalitzar, n'hi ha un lliurament del material promocional: raspall infantil i Colgate Maximum Protection Junior 50 ml, una motxilla IOCS i un fullet informatiu per als pares, perquè tinguen coneixement de tot el que han après els xiquets. ≡

### activitat

#### 'Entrena ment' per a xiquets de Benicàssim

Benicàssim ha engegat una activitat que cerca potenciar les habilitats d'aprenentatge dels xiquets de la localitat a partir de senzills exercicis que augmentaran el potencial dels participants.

Així doncs, i a través de la Regidoria d'Educació, s'ofereix el curs *Entrena ment*, que es celebrarà durant els pròxims set divendres (l'activitat va començar la setmana passada) en el Centre de Formació Josep Barberà i Ceprià, a les 19.30 hores.

El regidor d'Educació de Benicàssim, Javier Alonso, la va qualificar com una activitat «innovadora» en la formació de la infància, que busca potenciar les habilitats d'aprenentatge dels més xicotets. L'edil va detallar que mitjançant activitats de joc no competitiu, expressió corporal, meditació i intel·ligència emocional, els responsables d'*Entrena ment* cercaran millorar les competivitats psicofísiques dels alumnes participants.

#### POTENCIACIÓ

El taller va dirigit a xiquets i xiquetes de la localitat d'entre 5 i 11 anys i té una capacitat de 20 places en aquesta edició. Com va destacar el regidor d'Educació, «aquest taller segueix la línia de potenciació de les activitats dirigides a millorar les capacitats d'aprenentatge dels joves i el seu desenvolupament personal». «En aquest cas en concret abordant amb major èmfasi la identitat, la confiança, l'autoestima i el respecte», va finalitzar l'edil respecte a aquesta nova activitat educativa. ≡